

SPRECHEN SIE UNS AN



Thomas Ploetz

T 02131 529 24416

t.ploetz@ak-neuss.de

Die Psychiatriegespräche sind ein kostenfreies Angebot des Alexius/Josef Krankenhauses.

Weitere Informationen zu unseren Veranstaltungen finden Sie hier:

www.psychiatrie-neuss.de/besucher/veranstaltungen



Alexius/Josef Krankenhaus
Nordkanalallee 99
41464 Neuss

PSYCHIATRIEGESPRÄCHE



**Dialog zwischen Betroffenen,
Angehörigen und beruflich Tätigen**

Stand: November 2023



st-augustinus-gruppe.de



ST. AUGUSTINUS GRUPPE
Alexius/Josef Krankenhaus

PSYCHIATRIEGESPRÄCHE

In den Psychiatriegesprächen treffen sich Betroffene, Angehörige und beruflich Tätige zu einem Dialog, um sich über Erfahrungen mit einer psychischen Erkrankung auszutauschen. Die Teilnehmenden erzählen von ihren eigenen Gedanken, Erlebnissen und Gefühlen, um so einen Weg des gemeinsamen Verstehens zu finden. Der Dialog ist eine Form der Beteiligungskultur, keine therapeutische Methode.

Die Psychiatriegespräche sind offene Treffen, zu denen jeder willkommen ist. In der Regel beginnt jeder Dialog mit einer Einführung in das Thema. Danach besteht Gelegenheit, sich mit den anderen auszutauschen.

Der Einlass beginnt ab 16.30 Uhr. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Wichtige Ziele des Dialogs sind

- zu akzeptieren, dass jeder Mensch über eine eigene Wahrheit verfügt.
- auszuhalten, dass Wahrheiten im Widerspruch zueinander stehen dürfen.
- fremde Lebenswege und Erfahrungen gelten zu lassen und kennenzulernen.

TERMINE UND THEMEN 2024 - 1. HALBJAHR

Donnerstag, 25. Januar, 17.00 bis 18.30 Uhr
„Ich bin gut so wie ich bin“ - Von der Kunst sich selbst anzunehmen

Donnerstag, 22. Februar, 17.00 bis 18.30 Uhr
**„Da habe ich mich nicht gut versorgt gefühlt“:
Verbesserungsimpulse für das
Alexius/ Josef Krankenhaus**

Donnerstag, 14. März, 17.00 bis 18.30 Uhr
„Nicht alles kontrollieren“ - Mit Zwängen umgehen

Donnerstag, 25. April, 17.00 bis 18.30 Uhr
**Zukünftige Behandlungen aktiv mitgestalten:
Von Instrumenten zur Vorsorge psychischer
Krisensituationen**

Donnerstag, 23. Mai, 17.00 bis 18.30 Uhr
**„Hilfe mein Körper spinnt“: Zusammenspiel
zwischen Körper und Psyche**

Donnerstag, 20. Juni, 17.00 bis 18.30 Uhr
**„Es bleibt in der Familie“: Wenn Betroffene
auch Angehörige sind**

**Alle Termine finden im Verwaltungsgebäude der
St. Augustinus Gruppe in der Stresemannallee 6,
41460 Neuss statt (1. Etage).**

